

# INVITATION

## Le numérique est-il soutenable ?

Ce que ses usages coûtent à la planète et à nos démocraties  
et - ce que nous pouvons faire dans nos vies et notre ville.

Le numérique est partout. Dans le smartphone que vous venez de consulter, dans la voiture qui vous a transporté, dans les caisses du supermarché du quartier, le lave-linge qui nettoie vos vêtements - et jusque dans les stimulateurs cardiaques qui font battre certains cœurs. En trente ans, notre monde a basculé : nous dépendons aujourd'hui de plus de 30 milliards d'objets connectés et de centaines de millions de services en ligne.



Ce monde connecté a un coût. Un coût environnemental d'abord : le numérique consomme des ressources et de l'énergie à une échelle que nous sous-estimons collectivement. Un coût démocratique ensuite : concentration des pouvoirs, de l'information, surveillance de masse - les dérives numériques fragilisent nos sociétés de l'intérieur.

Face à ce constat, une voie se dessine : la sobriété numérique. Non pas renoncer au numérique, mais apprendre à mieux l'utiliser, plus consciemment, pour qu'il reste un outil au service des gens et non l'inverse.

Ce jeudi, nous vous proposons d'y réfléchir ensemble en deux temps : comprendre ces impacts, environnementaux et sociétaux, puis explorer ce que nous pouvons faire concrètement, dans nos vies et dans notre ville. Cette soirée est la vôtre. Les questions, les doutes et les expériences de chacun seront les bienvenus.

**Jeudi 16 avril 2026 à partir de 19h30**

**Atelier organisé par notre association**

Animateur : **Hervé Suaudeau** ingénieur informaticien et formateur en sécurité et sobriété numérique au CNRS.

Salle Dumont, Parc Dumont, face à la gare RER d'Aulnay-sous-Bois  
19h30 apéro partagé. 20 h atelier

**Vivre mieux, ensemble**

à Aulnay-sous-Bois



[contact@vivremieux-aulnay.fr](mailto:contact@vivremieux-aulnay.fr)