



## Les rencontres aulnaysiennes de Vivre mieux, ensemble à Aulnay-sous-Bois

# INVITATION Tisser des liens !

## Rencontre avec trois talents d'Aulnay

Pour notre dernière rencontre de l'année 2025, retrouvons-nous dans une ambiance chaleureuse aux parfums de chocolat chaud, de thé vert et d'épices de Noël. Nous aurons le plaisir d'accueillir trois talents aulnaysiens, autour d'un même fil : la relation à l'autre, la sensibilité et la quête de mieux-être. Nos trois invités :

### Amélie Jalliet — Autrice

Elle viendra présenter son roman **Pavel et Constance**, paru cette année : Deux ans après le confinement, Pavel peine à se remettre du décès de sa mère et vit isolé dans son HLM avec sa vieille chatte Rosy. Constance, chanteuse d'opéra, s'égare dans une relation amoureuse dont elle n'arrive pas à se détacher.



### Alexis Leymarie — Réalisateur

Finaliste du concours "Ça tourne en Île-de-France" en janvier 2025, il viendra présenter son court métrage **S.E.P de cœur** : Le film met en scène la rencontre entre Sami et Christelle lors d'un rendez-vous, abordant avec finesse les défis, malentendus et émotions liés à la maladie.



S.E.P de cœur - Alexis Leymarie -  
Fiction - Sclérose en plaques

### Fairouz Moussi — Relaxologue

Nous fera découvrir son **métier de relaxologue**, ses objectifs, son approche ainsi que les bienfaits qu'elle propose à travers ses pratiques de mieux-être.

**Jeudi 18 décembre 2025 à partir de 19h30**

Salle Dumont, Parc Dumont, face à la gare RER d'Aulnay-sous-Bois  
19h30 apéro partagé. 20 h rencontre qui sera suivie d'une séance de dédicaces.



En partenariat  
avec la  
librairie  
**Folies d'Encre**

**Vivre mieux, ensemble**  
à Aulnay-sous-Bois



[contact@vivremieux-aulnay.fr](mailto:contact@vivremieux-aulnay.fr)