

Les Rencontres aulnaysiennes de  
Vivre Mieux Ensemble à Aulnay-sous-Bois

## INVITATION

# C'est pas grave la Vie

- spectacle -

À VME, on aime explorer des territoires variés, celui du sensible, de la poésie, de la vulnérabilité... essentiels dans un monde de compétition, de performance et de punchlines. Nous pensons que l'art sous toutes ses formes ouvre des portes, des réflexions et inspirations pour agir dans notre monde, celui de demain... et vivre mieux ensemble.

L'été dernier, l'artiste Sophie Decaunes fait une rencontre avec quatre contes traditionnels, démêlant leurs fils pour nous proposer un spectacle mêlant peines et joies, gros mots tels que la Maladie, la Malchance, la Mort, Dieu, mais aussi la Vie, la Grâce, la Chance et l'Amour, reflétant notre humanité. Avec des histoires ciselées, des chansons et de l'accordéon, elle évoque l'espoir et le temps qui passe.

Elle nous parle de la possibilité du rebond, qui permet de choisir, de changer de route, d'ouvrir les yeux, d'alléger les cœurs. Cette possibilité de traverser les difficultés et de goûter la joie et la légèreté, malgré tout, à travers tout. Nous partagerons un bord de scène d'échanges avec l'artiste. Nous prendrons le temps du partage !

**Sophie Decaunes**, est une artiste "touchatou", spécialiste « dans la création d'univers, de cocons permettant l'éclosion de certaines questions-réflexions dans la réunion-communion avec d'autres ».

**Jeudi 25 avril 2024 à partir de 19h30**

Salle Dumont, Parc Dumont, face à la gare RER d'Aulnay-sous-Bois  
**Libre participation aux frais** – 19h30 apéro partagé. 20 h spectacle

**Vivre mieux, ensemble**

à Aulnav-sous-Bois



*Spectacle jeudi 25 avril à 19h30  
Libre participation aux frais.*

[contact@vivremieux-aulnay.fr](mailto:contact@vivremieux-aulnay.fr)